

# GQS - Gestes Qui Sauvent

## FORMATION 1/2 JOURNÉE (3H30)

Formation uniquement dispensée si présence en session de 4 à 10 stagiaires, dans les locaux du client à condition d'une salle adaptée à la formation soit disponible. Dans le cas contraire, des locaux à proximité seront loués afin d'effectuer la formation au frais du client

## PROGRAMME DE LA FORMATION

### JOUR 1

1. **Tour de table, présentation de la formation et modalités,**  
10 min
2. **Protéger / examiner /alerter,**  
30 min
3. **Premiers gestes de secours (théorie)**  
1h00  
(Pause 10 min)
4. **Premiers gestes de secours (pratique),**  
1h30min
5. **Bilan de la formation,**  
10min

### MODALITÉS D'ÉVALUATION

Les acquis des participants seront mesurés tout au long de la session de formation  
L'évaluation pourra prendre la forme d'un quiz, de mises en situation ou au travers d'études de cas  
Une attestation de fin de formation reprendra l'ensemble des objectifs pédagogiques de la formation

# PLF FORMATION

PREMIERS SECOURS

### DURÉE

1/2 journée - 3h30

### OBJECTIFS

- Réaliser une protection adaptée
- Gérer les gestes de premiers secours
- Protéger les victimes et les témoins
- Prévenir les secours

Forfait

**INTRA : 460 € les 3h30**

4 pers. mini - 10 pers. maxi

**INTER : sur devis**

Frais de location de salle et de repas  
à la charge du client

En cas de gestion par PLF FORMATION,  
un acompte pour couvrir les frais sera  
demandé au moment de la réservation.

### PUBLIC CIBLE

Toute personne ayant déjà effectué une  
formation de premiers secours

### PRÉ-REQUIS

Aucune connaissance préalable n'est  
requis pour suivre cette formation

### MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- > Utilisation de méthodes expositives permettant de présenter les concepts importants et de faire le point sur la législation en vigueur
- > Utilisation de méthodes participatives favorisant les échanges, la réflexion commune et le retour d'expérience
- > Le formateur pourra également utiliser des mises en situation et/ou des jeux de rôle

**PLF  
FORMATION**

39 rue du Mené  
25510 BRÉHAND  
**02 96 77 04 36**  
[www.plfsecours.bzh](http://www.plfsecours.bzh)

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro  
DA 53220929822 auprès du préfet de la région Bretagne.