PLF FORMATION
PRÉVENTION - PREMIERS SECOURS

MAC SST - MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

Sauveteur Secouriste du Travail - 1 journée - 7 heures

DURÉE	PUBLIC	EFFECTIF	PRÉREQUIS
7 heures 9h00-12h30 / 13h30-17h00	Sauveteurs Secouristes du Travail devant maintenir ou recouvrer leur certification.	4 à 10 participants	Être titulaire du certificat SST.

OBJECTIF DE LA FORMATION

Maintenir et actualiser les compétences du SST afin de conserver sa capacité à intervenir face à une situation d'accident du travail et à contribuer à la prévention des risques professionnels.

COMPÉTENCES VISÉES

- Actualiser les compétences C1 à C8.
- Analyser ses pratiques et situations vécues.
- Actualiser les conduites à tenir et les gestes de secours.
- Maintenir sa contribution à la prévention des risques professionnels.

PROGRAMME

Accueil, objectifs et recueil des attentes	15 min
Retour d'expériences et analyse des situations vécues	45 min
Actualisation prévention : rôle, dangers, risques, actions	1 h 00
Protéger - Examiner - Alerter et organisation des secours	1 h 00
Saignement, étouffement, malaise, brûlure, douleur, plaie	1 h 15
Inconscience, arrêt cardiaque, RCP et DAE	1 h 15
Mises en situation et remédiations	30 min
Épreuves certificatives MAC et bilan	1 h 00

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Retour d'expériences, échanges guidés, démonstrations ciblées, pratique des gestes, mises en situation professionnelles et remédiations individualisées.

ÉVALUATION & VALIDATION

Évaluation formative tout au long de la journée. Deux épreuves certificatives : épreuve 1 C2-C3-C4-C5 ; épreuve 2 C6-C7-C8, dans une durée globale maximale d'1 heure. Utilisation des grilles certificatives officielles INRS en vigueur. En cas de réussite, validité prolongée de 24 mois.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plan d'intervention et supports prévention, mannequins adulte / enfant / nourrisson, DAE de formation, matériels de simulation et consommables pédagogiques.

MODALITÉS & ACCESSIBILITÉ

Présentiel, après vérification du prérequis. Dates convenues avec le client. Formation sur site client si les conditions sont adaptées. Pour toute situation de handicap ou besoin d'adaptation, contacter PLF FORMATION en amont.

Tarif intra-entreprise : 599 € HT / session. Les risques spécifiques nécessitant une conduite complémentaire ou différente entraînent l'ajout du temps nécessaire. Références : documents cadres SST et grilles de certification INRS en vigueur.
PLF FORMATION - SIRET 94901667900019 - Déclaration d'activité n° 53220929822 auprès du Préfet de la Région Bretagne - Entité habilitée SST niveau 1 n° H33571/2024/SST-1/O/13.