PLF FORMATION
PRÉVENTION - PREMIERS SECOURS

SST - SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Formation initiale - 2 jours - 14 heures

DURÉE	PUBLIC	EFFECTIF	PRÉREQUIS
14 heures 9h00-12h30 / 13h30-17h00	Salariés, agents ou personnels désignés pour exercer la mission de SST.	4 à 10 participants	Aucun

OBJECTIF DE LA FORMATION

Être capable d'intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail et de contribuer à la prévention des risques professionnels.

COMPÉTENCES VISÉES

- Situer son rôle de SST.
- Protéger, examiner, alerter ou faire alerter et secourir.
- Repérer les dangers et caractériser les risques.
- Participer à la maîtrise des risques et transmettre les informations utiles.

PROGRAMME

J1 - Accueil, objectifs, rôle du SST et cadre d'intervention	30 min
Prévention : enjeux, dangers, risques et actions de prévention	1 h 15
Protéger : dangers persistants et mesures de protection	45 min
Examiner la victime et déterminer les priorités	45 min
Alerter ou faire alerter	45 min
Secourir : saignement abondant et étouffement	1 h 30
Mises en situation et consolidation	1 h 30
J2 - Malaise, brûlure, douleur, plaie	1 h 30
Victime inconsciente qui respire	45 min
Arrêt cardiaque, RCP et DAE	1 h 30
Mises en situation, prévention et remédiations	1 h 15
Épreuves certificatives SST et bilan	2 h 00

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Exposé interactif, démonstrations commentées, apprentissage pratique, études de situations de travail et mises en situation professionnelles. Alternance entre apports, pratique et débriefing.

ÉVALUATION & VALIDATION

Évaluation formative tout au long de la formation. Deux épreuves certificatives : épreuve 1 C2-C3-C4-C5 ; épreuve 2 C1-C6-C7-C8. Utilisation des grilles certificatives officielles INRS en vigueur. Certificat SST délivré en cas de réussite ; validité 24 mois.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Plan d'intervention et supports prévention, mannequins adulte / enfant / nourrisson, DAE de formation, matériels de simulation et consommables pédagogiques.

MODALITÉS & ACCESSIBILITÉ

Présentiel, dates convenues avec le client. Formation sur site client si les conditions sont adaptées. Pour toute situation de handicap ou besoin d'adaptation, contacter PLF FORMATION en amont.

Tarif intra-entreprise : 1 100 € HT / session. Les risques spécifiques nécessitant une conduite complémentaire ou différente entraînent l'ajout du temps nécessaire. Références : documents cadres SST et grilles de certification INRS en vigueur.
PLF FORMATION - SIRET 94901667900019 - Déclaration d'activité n° 53220929822 auprès du Préfet de la Région Bretagne - Entité habilitée SST niveau 1 n° H33571/2024/SST-1/O/13.